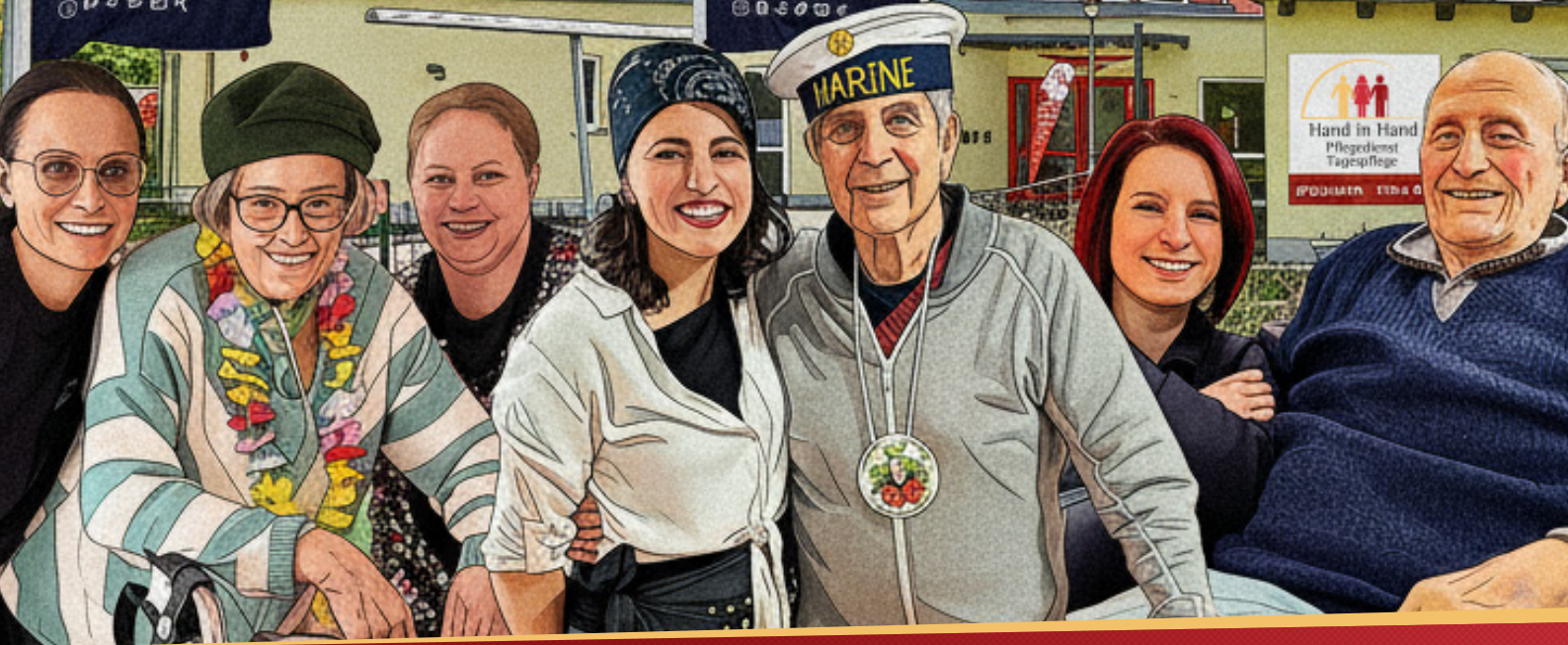
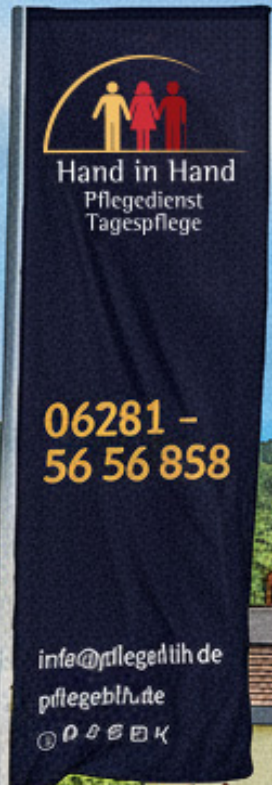




Schaukelstuhl

Neu in Weilbach
**Wir stärken
 die pflegerische
 Versorgung im
 Landkreis
 Miltenberg**

Tagespflege, Service-Wohnen,
 Ambulante Pflege, Pflegeberatung,
 Hauswirtschaft und vieles mehr.



Interview
 Mit unserer langjährigen
 Tagespflegeleitung
 Helga in Osterburken
 Seite 2

Fotostrecke
 Rückblick auf
 unsere Eröffnungs-
 feier in Weilbach
 Seite 4

Interview
 Franzi ist seit Mai
 2025 im Team
 Hand in Hand
 Seite 6

Pflegegrad
 Leistungen durch
 Pflegeberatung
 optimal nutzen
 Seite 7

Info kompakt
 Das Wichtigste zum
 neuen Standort und
 unserem Einzugsgebiet
 Seite 8

Grußwort

Ihr Lieben,

wenn ich auf das vergangene Jahr zurückblicke, erfüllt mich vor allem eines: große Dankbarkeit – und auch ein bisschen Stolz.

Wir haben uns einen kleinen Traum erfüllt, der anfangs durchaus kritisch betrachtet wurde, sich aber inzwischen tatsächlich zu einem unserer größten Herzensprojekte entwickelt hat: die Entstehung unserer Demenz-Tagespflege an unserem Stammsitz in Buchen. Dieses Projekt wäre in dieser Form niemals möglich gewesen ohne den außergewöhnlichen Einsatz unserer Kolleginnen und Kollegen aus der Tagespflege unter der Leitung von Sabrina Hirt. Mit viel Engagement und Herzblut wurde hier etwas aufgebaut, das heute auf großen Zuspruch trifft. Der Bedarf wächst und die Nachfrage bestätigt und zeigt uns, dass wir den richtigen Weg eingeschlagen haben. Umso glücklicher sind wir, dass wir mit diesem Angebot einen wertvollen Beitrag für den Altkreis Buchen leisten können.



Oktober 2026: Eröffnungsfeier und Tag der offenen Tür in der neuen Demenz-Tagespflege.

Ein weiterer Meilenstein war im vergangenen Jahr die Eröffnung unseres neuen Standorts in Weilbach. Hand in Hand haben wir hier bayerisches Terrain erobert – und auch dieses Projekt war von Beginn an von Teamgeist und Tatkraft geprägt und so ist der neue Standort dank des starken Teams rund um Lena Kaufmann innerhalb kurzer Zeit gewachsen. Dass dort ambulanter Pflegedienst, Tagespflege und Service-Wohnen unter einem Dach vereint sind, trifft den Nerv der Zeit und wird von unseren Klientinnen und Klienten sehr gut angenommen. All das zeigt mir einmal mehr, was möglich ist, wenn Menschen gemeinsam an einer Idee arbeiten und Verantwortung füreinander übernehmen. Dafür danke ich allen Beteiligten von Herzen.

Herzliche Grüße

Mazlum
Euer Mazlum



Helga über den Faktor Zeit in der Pflege

„In der Tagespflege haben wir glücklicherweise die Zeit, uns vollumfänglich um diese Menschen zu kümmern.“

Nachgefragt – bei Helga Holderbach, unserer Tagespflegeleiterin in Osterburken

42 Jahre in der Pflege und noch immer Feuer und Flamme

In der Friedrichstraße 12 im Zentrum Osterburkens leitet unsere Helga mit ihrem engagierten Team die Seniorentagespflege mit Leib und Seele. Für das Interview haben wir sie nach Feierabend getroffen.

HiH: Liebe Helga, seit wann bis du bei Hand in Hand und was hast du davor gemacht?

Helga: Seit Mai 2021. Davor habe ich viele Jahre bei der Caritas gearbeitet – erst in verschiedenen Heimen und in der ambulanten Pflege, später als Leiterin der damals neu eröffneten Tagespflege in Guttenbach-Neckargerach. Ursprünglich habe ich Altenpflegerin gelernt und direkt im Anschluss meinen Fachwirt für Organisation und Führung gemacht.

HiH: Wie kam es dazu, dass du in der Pflege arbeitest?

Helga: Ich bin seit 42 Jahren in der Pflege und bis heute wollte ich nie etwas anderes machen. Ich hatte selbst keine Großeltern, und ich habe das als Kind immer vermisst, wenn ich andere mit ihren Opas und Omas gesehen habe. Sehr früh hatte ich schon den Wunsch, einmal mit älteren Menschen zu arbeiten und ihnen zu helfen.

HiH: Wie ist es zu deinem Wechsel gekommen? Was hat dich daran gereizt, was war deine Motivation?

Helga: Tatsächlich hat Mazlum mich eines Tages angerufen und gefragt, ob ich bei Hand in Hand in der Tagespflege arbeiten wolle, und ob man sich auf einen Kaffee treffen könne. Da wusste ich noch nichts von seinen Plänen, eine Einrichtung in Osterburken zu eröffnen. Er hatte irgendwie Wind davon bekommen, dass ich mich beruflich umorientieren wollte, und wir sind uns schnell einig geworden.

HiH: Wie sieht für dich ein typischer Arbeitstag in der Seniorentagespflege aus?

Helga: Um 7 Uhr komme ich und bereite alles für einen schönen Tagesablauf und für das Frühstück vor. Ab 8 Uhr kommen die Gäste, und wir frühstücken dann immer gemeinsam. Im Anschluss werden unsere Seniorinnen und Senioren bis 10 Uhr individuell nach ihren Hobbys und Wünschen betreut – z. B. führen wir Gespräche, spielen Spiele oder lesen in der Zeitung. Nach unserer täglichen Gymnastikrunde um 10 Uhr beginnt die Aktivierung. Wir legen hier sehr viel Wert auf Abwechslung bei Bewegungs- sowie bei Gedächtnisübungen. Wir schwingen das Schwungtuch, kegeln, spielen Bingo, machen vielerlei Wurfspiele, Sitztanz, kochen, backen und vieles mehr.

Es folgt eine Gesprächsrunde, wie bei einem gemütlichen Stammtisch. Anschließend gibt es ein täglich frisch zubereitetes Mittagessen. Unsere Gäste verbringen dann etwa



FOTOSTRECKE

#hihfeiert: Eröffnung in Weilbach am 19.10.2025







Terminplaner Lernt uns kennen!

- **07.03. Tag des Dualen Studiums**
(DHBW Mosbach)
- **13./14.03. Bildungsmesse**
Lauda-Königshofen
- **21.03. Lehrstellenbörse Hardheim**
(Walter-Hohmann-Realschule)
- **22.03. Josefsmarkt Hardheim**
- **14.04. Pflegejobmesse NOK**
(Alte Mälzerei, Mosbach)
- **23.04. Girls Day & Boys Day**
Freie Plätze – jetzt anmelden!
- **02./03.05. Goldener Mai Buchen**
- **09./10.05. Brückenfest Osterburken**
- **Jeden 1. Montag im Monat:**
Kaffee-Nachmittag in der
Tagespflege Buchen
(OHNE Anmeldung, 14:30 -16:00 Uhr)
- **Jeden 1. Dienstag im Monat:**
Kaffee-Nachmittag in der
Tagespflege Osterburken
(OHNE Anmeldung, 14:00 -16:00 Uhr)

#hihläuft: Hier machen wir die
(Wo-)menpower in der Pflege sichtbar!

- 28.03. **Elztaler Volkslauf**
- 18.04. **Stadtlauf Bad Mergentheim**
- 10.05. **Stadtlauf Osterburken**
- 27.06. **Assamstadter Volkslauf**
- 10.07. **Nepallauf Buchen**
- 08.07. **Igersheimer Firmenlauf**
- 25.07. **Spendenlauf Höpfigen**

Alle Terminangaben ohne Gewähr.
Änderungen vorbehalten.



Weitere Termine
folgen – bleiben Sie
online immer auf
dem Laufenden!

aktuelles.pflegehih.de



🗨 Nachgefragt – bei Franzi, stellvertretende Pflegedienstleiterin in Weilbach

Nach einem Praktikum wusste ich: das ist mein Traumberuf!

Franzi kam 2025 ins Team Hand in Hand und leitet den Standort Weilbach gemeinsam mit Lena Kaufmann.

HiH: Hallo Franzi! Im Mai 2025 hast du als eine der ersten drei Mitarbeiterinnen bei Hand in Hand in Weilbach angefangen. Was hast du davor gemacht?

Franzi: Ich habe viele Jahre in der ambulanten Pflege der Caritas in Aschaffenburg und später bei einem kleinen ambulanten Pflegedienst in Amorbach gearbeitet. Zuvor konnte ich in einem Wohnheim der Lebenshilfe in Erlenbach auch Erfahrungen in der Arbeit mit Menschen mit Behinderung sammeln.

HiH: Welche Ausbildung hast du ursprünglich gemacht?

Franzi: Vor mittlerweile 15 Jahren habe ich mein staatliches Examen zur Gesundheits- und Krankenpflegerin im Erlenbacher Krankenhaus gemacht.

HiH: Wieso war es dein Wunsch, in der Pflege zu arbeiten? Was war und ist deine Motivation?

Franzi: Schon als kleines Kind habe ich gerne „Krankenschwester“ gespielt, und nach einem Praktikum im Krankenhaus wusste ich: DAS ist mein Traumberuf! Und das ist er auch heute noch. Ich möchte mit Menschen sprechen und sie unterstützen. Aber auch der medizinische Aspekt interessiert mich sehr. Pflege bedeutet Abwechslung. Und Spontaneität ist gefragt – es wird nie langweilig! Außerdem ist in der Pflege eine gute Teamarbeit nötig, was mir persönlich schon immer sehr wichtig war. Auf der anderen Seite ist auch selbstständiges Arbeiten gefragt.

HiH: Wie bist du denn auf Hand in Hand aufmerksam geworden?

Franzi: Durch Plakate und Bauzaunbanner wurde mein Interesse geweckt. Und nachdem ich mich auf der Homepage und über

Social Media ein bisschen informiert habe, wusste ich: da möchte ich arbeiten.

HiH: Wie kann man sich den neuen Standort in Weilbach vorstellen? Kannst du ihn den Leserinnen und Lesern etwas beschreiben?

Franzi: Es handelt sich um ein ebenerdiges, barrierefreies, rundes Gebäude. Der parkähnlich gestaltete Außenbereich führt einmal komplett drumherum. Und auch im Inneren ist ein Rundgang möglich. Die Tagespflege sowie das Service-Wohnen verfügen beide über große Aufenthaltsräume mit Küche.

Ein großzügiger Esstisch ist der Mittelpunkt im zentralen Aufenthaltsraum unserer Tagespflege. Dort befinden sich zudem zwei Bäder, die den Gästen zur Verfügung stehen, sowie ein Raum für Aktivitäten, Spiele und Sportprogramm. Zum Ausruhen sind drei kleinere, gemütlich eingerichtete Zimmer mit modernsten Massagesesseln und einem Bett vorhanden, die zum Entspannen einladen.



Im Service-Wohnen Bereich befinden sich 13 Mietwohnungen, die bogenförmig am runden Flur entlang angelegt sind. Die Wohnungen sind ca. 23 m² groß und sorgen alle mit ihren bodentiefen Terrassentüren für viel Tageslicht. Jede Wohnung verfügt über eine Küchenzeile mit Kühl-



Franzi über unseren Standort in Weilbach

„Das Gebäude ist an sich schon etwas Besonderes. Es liegt praktisch zentral in Weilbach und doch ein wenig abgelegen – ideal für Unternehmungen im Ort, aber ebenfalls, um Spaziergänge zu machen und die Natur zu genießen.“

schränk und ein geräumiges, barrierefreies Bad mit ebenerdiger Dusche und bedarfsgerechte Haltevorrichtungen.

HiH: Was sagst du Interessenten – wieso ist der Standort für Betreutes Wohnen und Tagespflege so ideal?

Franzi: Das Gebäude ist an sich schon etwas Besonderes. Es liegt praktisch zentral in Weilbach und doch ein wenig abgelegen – ideal für Unternehmungen im Ort, aber ebenfalls, um Spaziergänge zu machen und die Natur zu genießen. Auch ist die Zuganbindung sehr gut, da der Bahnhof sich nur wenige Gehminuten entfernt befindet. In Weilbach gibt es einen Regionalmarkt mit Bäcker, einen Metzger, eine Poststelle mit Schreibwarengeschäft sowie einen Hausarzt, einen Zahnarzt und eine Physio-Praxis. Und trotzdem herrscht der Charme einer kleinen Gemeinde vor.

HiH: Mit welchen Argumenten würdest du Interessenten davon überzeugen, mal bei euch reinzuschnuppern?

Franzi: Die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben – in der gemütlichen Tagespflege-Gemeinschaft sowie im Ort. Beide Einrichtungen befinden sich in einem Haus, es herrscht ein sehr familiäres Klima und wir sind ein kleines, herzliches und super eingespieltes Team.

HiH: Gibt es noch freie Plätze?

Franzi: In der Tagespflege sind noch Plätze frei. Es gibt die Möglichkeit für Interessierte, einen kostenlosen Schnuppertag in Anspruch zu nehmen. An diesem werden die Gäste zu Hause abgeholt und nachmittags auch wieder nach Hause gefahren. Dieser Schnuppertag ist eine tolle Möglichkeit, sich ein Bild von den Räumlichkeiten, unserem Team, dem Ablauf und unseren angebotenen Aktivitäten zu machen. Auch im Service-Wohnen sind im Moment noch Wohnungen frei. Gerne machen wir Termine für eine Besichtigung und nehmen uns Zeit, alle aufkommenden offenen Fragen zu beantworten.

HiH: Du bist ja auch Mutter – wie klappt es, deinen verantwortungsvollen Job und die Familie unter einen Hut zu bekommen?

Franzi: Ja, ich bin alleinerziehende Mama von zwei Jungs und unsere Arbeitszeitplanung macht es mir möglich, Familie und Job gut zu organisieren. Allgemein finde ich die familienfreundliche Einstellung bei Hand in Hand super. Kinder sind hier gerne gesehen, was nicht selbstverständlich ist.

HiH: Liebe Franzi, vielen Dank für das Gespräch.



Hand in Hand
Pflegedienst
Tagespflege

Pflegeberatung Pflegegrad: was nun?

Nutzen Sie – als Betroffene, Angehörige oder um einfach nur frühzeitig umfassend informiert zu sein – unsere kostenlose Pflegeberatung.

- ✓ **Beratungseinsatz nach §37 Abs. 3 SGB XI: Ab Pflegegrad 2 ist der Beratungseinsatz, auch „Kontrollbesuch“ genannt, Pflicht in der ambulanten Pflege. Wir übernehmen das gerne für Sie!**
- ✓ **Unsere geschulten Pflegeberaterinnen nehmen sich wirklich Zeit für Sie.**
- ✓ **Wir bringen Sie auf den neuesten Stand: welche Möglichkeiten der Pflege gibt es in Ihrem Fall ganz konkret?**

Vereinbaren Sie jetzt einen Termin mit unseren Pflegeberaterinnen – telefonisch, an einem unserer Standorte oder bei Ihnen zu Hause.



Stärkung der pflegerischen Nahversorgung in der Region Untermain

Weilbach: Pflegedienst, Service-Wohnen und Seniorentagespflege unter einem Dach

Nach einer umfassenden Renovierung konnten wir ein halbes Jahr nach dem Start der ambulanten Pflege im vergangenen Oktober auch unsere Seniorentagespflege und unsere betreute Wohnanlage in Weilbach eröffnen und so die Versorgung für die Menschen im Landkreis Miltenberg stärken.

Mit unserem Service-Wohnen-Konzept bieten wir seniorengeeignete Mietwohnungen an. In Weilbach befindet sich das moderne Gebäude im Ortskern, jedoch in verkehrsberuhigter Lage. Es ist umgeben von einer parkähnlichen Außenanlage mit herrlichem Odenwald-Panorama.

Im Inneren geht es von einem hellen, freundlichen Gemeinschaftsraum mit Küche zu den einzelnen Wohnungen. Die Ortsmitte, eine Bushaltestelle sowie ein Bahnhof befinden sich nur wenige Meter fußläufig entfernt.

Sehr praktisch bei Bedarf: unsere gemütliche Seniorentagespflege befindet sich im selben Gebäude. Gemeinsam statt einsam – dieses Motto wird bei uns in einer ungezwungenen, friedlichen Gemeinschaft gelebt.

Bei Hand in Hand Service-Wohnen immer mit dabei: das „Rundum-Sorglos-Paket“: Neben dem täglichen Rundgang ist zusätzlich in jeder Wohnung ein Notrufgerät vorhanden.

Mit Service-Wohnen ermöglichen wir Seniorinnen und Senioren ein **sicheres und komfortables Leben im Alter – als selbstbestimmte Alternative zum Pflegeheim.**

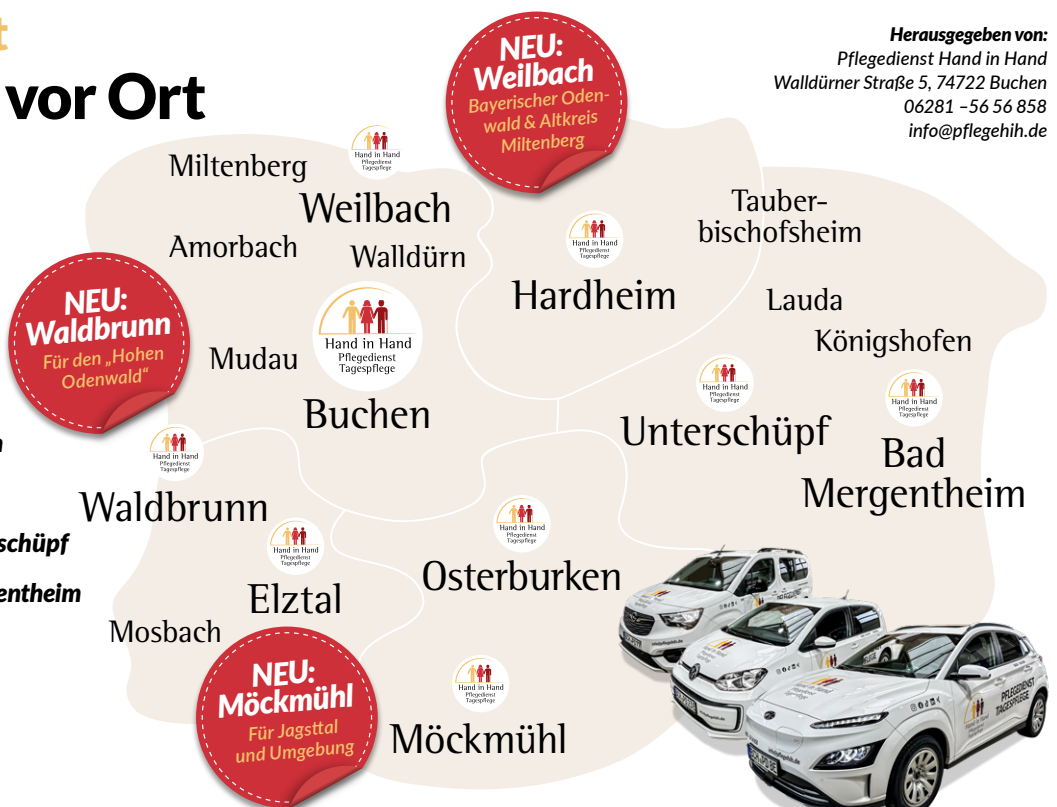
Stets individuell angepasst an die jeweilige Lebenslage, Wünsche und Bedürfnisse, sind alle unsere Leistungsangebote individuell, kurzfristig und flexibel nutzbar.

Melden Sie sich gerne für mehr Informationen oder einen Besichtigungstermin: **06281 – 56 56 858 • info@pflegehih.de**



Unser Einzugsgebiet Wir sind für Sie vor Ort

- 📍 Walldürner Str. 5, **74722 Buchen**
- 📍 Wiesenweg 1, **74834 Elztal**
- 📍 Alte Marktstr. 11, **69429 Waldbrunn**
- 📍 Kempfegässle 1, **63937 Weilbach**
- 📍 Mühlweg 19, **74736 Hardheim**
- 📍 Friedrichstr. 12, **74706 Osterburken**
- 📍 Züttlinger Str. 8, **74219 Möckmühl**
- 📍 Unterschüpf Str. 54, **97944 Unterschüpf**
- 📍 Igersheimer Str. 60, **97980 Bad Mergentheim**



Herausgegeben von:
Pflegedienst Hand in Hand
 Walldürner Straße 5, 74722 Buchen
 06281 – 56 56 858
 info@pflegehih.de

Für all Ihre Anliegen:
06281 – 56 56 858