

# Frisch & lecker für alle! Essen auf Rädern

Buchen · Osterburken · Hardheim



**nur 8,90 €**  
zzgl. Lieferpauschale  
**inkl. Vor- & Nachspeise**

Seite 1/2

Vor- und Nachname: .....

Lieferung

Straße, Hausnummer: .....

Ort, PLZ: .....

Abholung

Telefonnummer: .....

- |                          |            |  |                |
|--------------------------|------------|--|----------------|
| <input type="checkbox"/> | <b>Mi.</b> | 01.05. FEIERTAG  |                |
| <input type="checkbox"/> | <b>Do.</b> | 02.05. Gemüsepfanne mit Hähnchenbrustfilet und Reis      | 3,4,a1,g       |
| <input type="checkbox"/> | <b>Fr.</b> | 03.05. Kartoffel-Käse-Küchle mit Schwarzwurzelrahmgemüse | 3,4,c,g,i      |
| <input type="checkbox"/> | <b>Sa.</b> | 04.05. Gulaschsuppe                                      | 2,3,4,i        |
|                          |            |  |                |
| <input type="checkbox"/> | <b>Mo.</b> | 06.05. Hackfleischsoße mit Spaghetti                     | 2,3,4,g,i,l    |
| <input type="checkbox"/> | <b>Di.</b> | 07.05. Schweineschnitzel paniert mit Kartoffelsalat      | 3,4,a1,c,g,i   |
| <input type="checkbox"/> | <b>Mi.</b> | 08.05. Putengeschnetzeltes mit Gemüse und Nudeln         | 2,3,4,8        |
| <input type="checkbox"/> | <b>Do.</b> | 09.05. FEIERTAG  |                |
| <input type="checkbox"/> | <b>Fr.</b> | 10.05. Apfelpfannkuchen mit Zimtsauce                    | 4,7,a1,c,g,i,j |
| <input type="checkbox"/> | <b>Sa.</b> | 11.05. Linseneintopf mit Gemüse und Würstchen            | 3,4,7,i,j      |
|                          |            |  |                |
| <input type="checkbox"/> | <b>Mo.</b> | 13.05. Kartoffelpuffer mit Apfelmus                      | 1,3,4,7,10,i,l |
| <input type="checkbox"/> | <b>Di.</b> | 14.05. Hackbraten mit Country-Kartoffeln                 | 3,4,a1,c,g,i   |



**Jetzt ausprobieren:  
06281 - 56 56 858**

**Bestellung Mo.-Fr. bis  
12.00 Uhr am Vortag**

# Frisch & lecker für alle! Essen auf Rädern

Buchen · Osterburken · Hardheim



Hand in Hand  
Pflegedienst  
Tagespflege

nur **8,90 €**  
zzgl. Lieferpauschale  
inkl. Vor- & Nachspeise

Seite 2/2

<input type="checkbox"/>	Mi.	15.05. Nudeln im Backofen (Pasta al Forno Art)	2,3,4,a3,g,i,l
<input type="checkbox"/>	Do.	16.05. Fischfilet paniert mit Remoulade und Kartoffelsalat	2,3,4,a1,c,d,g,i,j
<input type="checkbox"/>	Fr.	17.05. Gemüsefrikadellen mit Salzkartoffeln und Dip	3,4,a8,c,g,i
<input type="checkbox"/>	Sa.	18.05. Borschtsch Suppe	0,i,g
<input type="checkbox"/>	Mo.	20.05. FEIERTAG	4,7,a1,c,g,i,j
<input type="checkbox"/>	Di.	21.05. Hähnchengulasch mit Tomatensauce und Reis	3,4,a1,c,g,i,j
<input type="checkbox"/>	Mi.	22.05. Tafelspitz mit Meerrettichsoße	2,3,4,a1,c,g,i
<input type="checkbox"/>	Do.	23.05. Grünkernküchle mit Petersilienkartoffeln und Dip	2,3,4,a5,c,g
<input type="checkbox"/>	Fr.	24.05. Fischfilet paniert mit Paprikaschaum und Reis	3,4,a1,c,d,g
<input type="checkbox"/>	Sa.	25.05. Bunter-Gemüse-Eintopf	3,4,9,i,l
<input type="checkbox"/>	Mo.	27.05. Würziges-Blumenkohl-Curry mit Frikadellen	3,4,a1,g,i
<input type="checkbox"/>	Di.	28.05. Pfannkuchen mit Pilzrahmsoße	3,4,9,a1,c,g,i
<input type="checkbox"/>	Mi.	29.05. Hähnchenschnitzel mit Pilzrahmsoße und Spätzle	2,3,4,8
<input type="checkbox"/>	Do.	30.05. FEIERTAG	
<input type="checkbox"/>	Fr.	31.05. Käseküchlein mit Kartoffeln und Kräutersoße	3,4,a1,c,g,i,j

**ZZVO (Zusatzstoffzulassungsverordnung):** 0 = keine Zusatzstoffe; 1 = mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff/konserviert; 3 = mit Antioxidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker; 5 = geschwefelt; 6 = geschwärzt; 7 = gewachst; 8 = mit Phosphat; 9 = mit Süßungsmittel; 10 = enthält eine Phenylalaninquelle; 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken; 12 = koffeinhaltig

**ALLERGENE:** 0 = keine Allergene; a1 = Weizen; a2 = Roggen; a3 = Hartweizen; a4 = Weichweizen; a5 = Grünkern; a6 = Bulgur; a7 = Weizengrieß; a8 = Couscous; b = Krebstiere/-erzeugnisse; c = Eier/-erzeugnisse; d = Fisch/-erzeugnisse; e = Erdnüsse/-erzeugnisse; f = Soja/-erzeugnisse; g = Milch/-erzeugnisse; h = Schalenfrüchte; i = Sellerie/-erzeugnisse; j = Senf/-erzeugnisse; k = Sesamsamen; l = Schwefel-dioxid/Sulfite; m = Lupinen/-erzeugnisse; n = Weichtiere/-erzeugnisse

